



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Detailauswertung

Köppl, Nicole

Verein: Running Bros Coburg

Startnummer: 78

Strecke: 20,00 km

20km Strecke

Kategorie:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:36:43

Geschwindigkeit: 12,41 km/h

Laufleistung: 4:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 115 (von 552)

Strecken-Platzierung/Frauen: 9 (von 147)

Bestzeit der Strecke: 1:23:47

Kategorie-Platzierung: 2(von 21)

Bestzeit in der Kategorie: 1:32:47

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
10 km	10,00	49:54	4:59	2	2:59	10	7:00	10,00	49:54	4:59	2	2:59	10	7:00
Ziel	10,00	46:49	4:40	2	0:57	9	5:58	20,00	1:36:43	4:50	2	3:56	9	12:56