



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Detailauswertung

Lippold, Enrico

Verein: Bootcamper

Startnummer: 162

Strecke: 20,00 km

20km Strecke

Kategorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:38:42

Geschwindigkeit: 12,16 km/h

Laufleistung: 4:56 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 133 (von 552)

Strecken-Platzierung/Männer: 124 (von 405)

Bestzeit der Strecke: 1:13:54

Kategorie-Platzierung: 18(von 59)

Bestzeit in der Kategorie: 1:15:34

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
10 km	10,00	48:29	4:50	12	9:12	89	9:55	10,00	48:29	4:50	12	9:12	89	9:55
Ziel	10,00	50:13	5:01	27	13:56	166	14:53	20,00	1:38:42	4:56	18	23:08	124	24:48