



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Detailauswertung

Müller, Sirko

Verein: Waldschat Berlin-Br

Startnummer: 272

Strecke: 20,00 km

20km Strecke

Kategorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:39:10

Geschwindigkeit: 12,10 km/h

Laufleistung: 4:58 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 139 (von 552)

Strecken-Platzierung/Männer: 129 (von 405)

Bestzeit der Strecke: 1:13:54

Kategorie-Platzierung: 20(von 59)

Bestzeit in der Kategorie: 1:15:34

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
10 km	10,00	50:24	5:02	18	11:07	122	11:50	10,00	50:24	5:02	18	11:07	122	11:50
Ziel	10,00	48:46	4:52	20	12:29	128	13:26	20,00	1:39:10	4:57	20	23:36	129	25:16