



## 26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

### Detailauswertung

Fiedler, Silvio

Verein: Lauffreund.de

Startnummer: 224

Strecke: 20,00 km

20km Strecke

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:39:42

Geschwindigkeit: 12,04 km/h

Laufleistung: 4:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 140 (von 552)

Strecken-Platzierung/Männer: 130 (von 405)

Bestzeit der Strecke: 1:13:54

Kategorie-Platzierung: 20(von 76)

Bestzeit in der Kategorie: 1:22:39

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

| Kontrolle | Split<br>km | Split<br>Zeit | Split<br>min/km | Platz<br>Kat. | Rückst.<br>Kat. | Platz<br>Männer | Rückst.<br>Männer | Gesamt<br>km | Gesamt<br>Zeit | Gesamt<br>min/km | Platz<br>Kat. | Rückst.<br>Kat. | Platz<br>Männer | Rückst.<br>Männer |
|-----------|-------------|---------------|-----------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|--------------|----------------|------------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|
| 10 km     | 10,00       | 50:09         | 5:00            | 17            | 7:41            | 117             | 11:35             | 10,00        | 50:09          | 5:00             | 17            | 7:41            | 117             | 11:35             |
| Ziel      | 10,00       | 49:33         | 4:57            | 24            | 9:41            | 147             | 14:13             | 20,00        | 1:39:42        | 4:59             | 20            | 17:03           | 130             | 25:48             |