



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Detailauswertung

Hildebrandt, Jens

Verein: LAV Halensia e.V.

Startnummer: 522

Strecke: 20,00 km

20km Strecke

Kategorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:40:34

Geschwindigkeit: 11,93 km/h

Laufleistung: 5:02 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 148 (von 552)

Strecken-Platzierung/Männer: 137 (von 405)

Bestzeit der Strecke: 1:13:54

Kategorie-Platzierung: 23(von 59)

Bestzeit in der Kategorie: 1:15:34

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
10 km	10,00	52:53	5:17	27	13:36	178	14:19	10,00	52:53	5:17	27	13:36	178	14:19
Ziel	10,00	47:41	4:46	16	11:24	116	12:21	20,00	1:40:34	5:01	23	25:00	137	26:40