



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Detailauswertung

Held, Thoralf

Verein: SSV Erfurt 02

Startnummer: 584

Strecke: 20,00 km

20km Strecke

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:40:44

Geschwindigkeit: 11,91 km/h

Laufleistung: 5:02 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 150 (von 552)

Strecken-Platzierung/Männer: 139 (von 405)

Bestzeit der Strecke: 1:13:54

Kategorie-Platzierung: 23(von 76)

Bestzeit in der Kategorie: 1:22:39

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
10 km	10,00	51:12	5:07	24	8:44	140	12:38	10,00	51:12	5:07	24	8:44	140	12:38
Ziel	10,00	49:32	4:57	23	9:40	146	14:12	20,00	1:40:44	5:02	23	18:05	139	26:50