



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Detailauswertung

Manthe, Thomas

Verein: Schlossberg-Runners

Startnummer: 553

Strecke: 20,00 km

20km Strecke

Kategorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:40:48

Geschwindigkeit: 11,90 km/h

Laufleistung: 5:02 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 152 (von 552)

Strecken-Platzierung/Männer: 140 (von 405)

Bestzeit der Strecke: 1:13:54

Kategorie-Platzierung: 24(von 56)

Bestzeit in der Kategorie: 1:16:17

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
10 km	10,00	51:01	5:06	24	11:43	135	12:27	10,00	51:01	5:06	24	11:43	135	12:27
Ziel	10,00	49:47	4:58	27	12:48	156	14:27	20,00	1:40:48	5:02	24	24:31	140	26:54