



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Detailauswertung

Kühnpast, Frank

Verein: Saalfelder LV

Startnummer: 292

Strecke: 20,00 km

20km Strecke

Kategorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:40:59

Geschwindigkeit: 11,88 km/h

Laufleistung: 5:03 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 154 (von 552)

Strecken-Platzierung/Männer: 142 (von 405)

Bestzeit der Strecke: 1:13:54

Kategorie-Platzierung: 11(von 51)

Bestzeit in der Kategorie: 1:18:53

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
10 km	10,00	51:11	5:07	11	10:59	139	12:37	10,00	51:11	5:07	11	10:59	139	12:37
Ziel	10,00	49:48	4:58	11	11:07	157	14:28	20,00	1:40:59	5:02	11	22:06	142	27:05