



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Detailauswertung

Thoma, Manfred

Verein: LG Rippershausen

Startnummer: 441

Strecke: 20,00 km

20km Strecke

Kategorie:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:42:20

Geschwindigkeit: 11,73 km/h

Laufleistung: 5:07 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 175 (von 552)

Strecken-Platzierung/Männer: 161 (von 405)

Bestzeit der Strecke: 1:13:54

Kategorie-Platzierung: 3(von 16)

Bestzeit in der Kategorie: 1:40:03

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
10 km	10,00	53:19	5:19	3	1:38	189	14:45	10,00	53:19	5:19	3	1:38	189	14:45
Ziel	10,00	49:01	4:54	2	0:39	134	13:41	20,00	1:42:20	5:06	3	2:17	161	28:26