



# 26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

## Detailauswertung

**Rabe, Stephan**

Verein: Laufkundschaft

Startnummer: 634

Strecke: 20,00 km

20km Strecke

Kategorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 1:42:55**

Geschwindigkeit: 11,66 km/h

Laufleistung: 5:09 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 187 (von 552)

Strecken-Platzierung/Männer: 171 (von 405)

Bestzeit der Strecke: 1:13:54

Kategorie-Platzierung: 28(von 59)

Bestzeit in der Kategorie: 1:15:34

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
10 km	10,00	53:30	5:20	30	14:13	194	14:56	10,00	53:30	5:20	30	14:13	194	14:56
Ziel	10,00	49:25	4:56	24	13:08	140	14:05	20,00	1:42:55	5:08	28	27:21	171	29:01