



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Detailauswertung

Rabe, Stephan

Verein: Laufkundschaft

Startnummer: 634

Strecke: 20,00 km

20km Strecke

Kategorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:42:55

Geschwindigkeit: 11,66 km/h

Laufleistung: 5:09 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 187 (von 552)

Strecken-Platzierung/Männer: 171 (von 405)

Bestzeit der Strecke: 1:13:54

Kategorie-Platzierung: 28(von 59)

Bestzeit in der Kategorie: 1:15:34

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
10 km	10,00	53:30	5:20	30	14:13	194	14:56	10,00	53:30	5:20	30	14:13	194	14:56
Ziel	10,00	49:25	4:56	24	13:08	140	14:05	20,00	1:42:55	5:08	28	27:21	171	29:01