



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Detailauswertung

Vollrath, Lutz

Verein: LAC Rudolstadt

Startnummer: 469

Strecke: 20,00 km

20km Strecke

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:42:49

Geschwindigkeit: 11,67 km/h

Laufleistung: 5:08 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 182 (von 552)

Strecken-Platzierung/Männer: 167 (von 405)

Bestzeit der Strecke: 1:13:54

Kategorie-Platzierung: 28(von 76)

Bestzeit in der Kategorie: 1:22:39

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
10 km	10,00	52:39	5:15	28	10:11	175	14:05	10,00	52:39	5:15	28	10:11	175	14:05
Ziel	10,00	50:10	5:00	31	10:18	165	14:50	20,00	1:42:49	5:08	28	20:10	167	28:55