



## 26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

### Detailauswertung

#### Jüngling, Bernd

Verein: Laufrausch Rudolstadt

Startnummer: 116

Strecke: 20,00 km

20km Strecke

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:42:48

Geschwindigkeit: 11,67 km/h

Laufleistung: 5:08 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 181 (von 552)

Strecken-Platzierung/Männer: 166 (von 405)

Bestzeit der Strecke: 1:13:54

Kategorie-Platzierung: 27(von 76)

Bestzeit in der Kategorie: 1:22:39

#### Zwischenzeiten

#### Teilstreckenwertung

#### Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
10 km	10,00	53:08	5:18	30	10:40	185	14:34	10,00	53:08	5:18	30	10:40	185	14:34
Ziel	10,00	49:40	4:58	25	9:48	152	14:20	20,00	1:42:48	5:08	27	20:09	166	28:54