



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Detailauswertung

Berthold, Maik

Verein: Waldläufer

Startnummer: 472

Strecke: 20,00 km

20km Strecke

Kategorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:18:26

Geschwindigkeit: 15,30 km/h

Laufleistung: 3:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 6 (von 552)

Strecken-Platzierung/Männer: 6 (von 405)

Bestzeit der Strecke: 1:13:54

Kategorie-Platzierung: 3(von 56)

Bestzeit in der Kategorie: 1:16:17

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
10 km	10,00	40:16	4:01	3	0:58	7	1:42	10,00	40:16	4:01	3	0:58	7	1:42
Ziel	10,00	38:10	3:48	3	1:11	6	2:50	20,00	1:18:26	3:55	3	2:09	6	4:32