26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Detailauswertung

Helbing, Frank

Verein: GutsMuths RSLV
Startnummer: 288

Strecke: 20,00 km
20km Strecke

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:42:28

Geschwindigkeit: 11,71 km/h
Laufleistung: 5:07 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 178 (von 552)
Strecken-Platzierung/Männer: 163 (von 405)
Bestzeit der Strecke: 1:13:54

Kategorie-Platzierung: 26(von 59)
Bestzeit in der Kategorie: 1:15:34

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer
10 km	10,00	53:00	5:17	28	13:43	179	14:26	10,00	53:00	5:17	28	13:43	179	14:26
Ziel	10,00	49:28	4:56	25	13:11	141	14:08	20,00	1:42:28	5:07	26	26:54	163	28:34