



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Detailauswertung

Dreßel, Stefan

Verein: Bad Rodach

Startnummer: 127

Strecke: 20,00 km

20km Strecke

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:44:03

Geschwindigkeit: 11,53 km/h

Laufleistung: 5:12 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 198 (von 552)

Strecken-Platzierung/Männer: 180 (von 405)

Bestzeit der Strecke: 1:13:54

Kategorie-Platzierung: 30(von 76)

Bestzeit in der Kategorie: 1:22:39

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
10 km	10,00	54:21	5:26	36	11:53	206	15:47	10,00	54:21	5:26	36	11:53	206	15:47
Ziel	10,00	49:42	4:58	26	9:50	153	14:22	20,00	1:44:03	5:12	30	21:24	180	30:09