



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Detailauswertung

Stegmann, Thomas

Verein: LT Altensteiner Park

Startnummer: 440

Strecke: 20,00 km

20km Strecke

Kategorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:44:11

Geschwindigkeit: 11,52 km/h

Laufleistung: 5:13 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 204 (von 552)

Strecken-Platzierung/Männer: 185 (von 405)

Bestzeit der Strecke: 1:13:54

Kategorie-Platzierung: 29(von 59)

Bestzeit in der Kategorie: 1:15:34

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
10 km	10,00	54:23	5:26	33	15:06	207	15:49	10,00	54:23	5:26	33	15:06	207	15:49
Ziel	10,00	49:48	4:58	26	13:31	157	14:28	20,00	1:44:11	5:12	29	28:37	185	30:17