



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Detailauswertung

Heilwagen, René

Verein: GutsMuths RSLV

Startnummer: 115

Strecke: 20,00 km

20km Strecke

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:44:09

Geschwindigkeit: 11,52 km/h

Laufleistung: 5:13 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 201 (von 552)

Strecken-Platzierung/Männer: 183 (von 405)

Bestzeit der Strecke: 1:13:54

Kategorie-Platzierung: 32(von 76)

Bestzeit in der Kategorie: 1:22:39

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
10 km	10,00	54:20	5:26	35	11:52	205	15:46	10,00	54:20	5:26	35	11:52	205	15:46
Ziel	10,00	49:49	4:58	28	9:57	159	14:29	20,00	1:44:09	5:12	32	21:30	183	30:15