



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Detailauswertung

Janoschek, Guido

Verein: Frankenblick

Startnummer: 458

Strecke: 20,00 km

20km Strecke

Kategorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:45:09

Geschwindigkeit: 11,41 km/h

Laufleistung: 5:16 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 211 (von 552)

Strecken-Platzierung/Männer: 191 (von 405)

Bestzeit der Strecke: 1:13:54

Kategorie-Platzierung: 7(von 28)

Bestzeit in der Kategorie: 1:23:45

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
|-----------|-------------|---------------|-----------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|--------------|----------------|------------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|
| 10 km | 10,00 | 51:50 | 5:11 | 7 | 8:35 | 159 | 13:16 | 10,00 | 51:50 | 5:11 | 7 | 8:35 | 159 | 13:16 |
| Ziel | 10,00 | 53:19 | 5:19 | 8 | 12:49 | 228 | 17:59 | 20,00 | 1:45:09 | 5:15 | 7 | 21:24 | 191 | 31:15 |