



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Detailauswertung

Fritzschnher, Helge

Verein: Laufftreff Breitungen

Startnummer: 200

Strecke: 20,00 km

20km Strecke

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:45:07

Geschwindigkeit: 11,42 km/h

Laufleistung: 5:16 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 210 (von 552)

Strecken-Platzierung/Männer: 190 (von 405)

Bestzeit der Strecke: 1:13:54

Kategorie-Platzierung: 34(von 76)

Bestzeit in der Kategorie: 1:22:39

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
10 km	10,00	53:17	5:19	31	10:49	188	14:43	10,00	53:17	5:19	31	10:49	188	14:43
Ziel	10,00	51:50	5:11	35	11:58	202	16:30	20,00	1:45:07	5:15	34	22:28	190	31:13