



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Detailauswertung

Stock, Thomas

Verein: Erfurt

Startnummer: 352

Strecke: 20,00 km

20km Strecke

Kategorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:45:12

Geschwindigkeit: 11,41 km/h

Laufleistung: 5:16 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 212 (von 552)

Strecken-Platzierung/Männer: 192 (von 405)

Bestzeit der Strecke: 1:13:54

Kategorie-Platzierung: 31(von 59)

Bestzeit in der Kategorie: 1:15:34

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
10 km	10,00	54:40	5:28	36	15:23	213	16:06	10,00	54:40	5:28	36	15:23	213	16:06
Ziel	10,00	50:32	5:03	29	14:15	175	15:12	20,00	1:45:12	5:15	31	29:38	192	31:18