



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Detailauswertung

Lehmann, Ralf

Verein: Suhl

Startnummer: 80

Strecke: 20,00 km

20km Strecke

Kategorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:45:46

Geschwindigkeit: 11,35 km/h

Laufleistung: 5:17 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 219 (von 552)

Strecken-Platzierung/Männer: 199 (von 405)

Bestzeit der Strecke: 1:13:54

Kategorie-Platzierung: 30(von 56)

Bestzeit in der Kategorie: 1:16:17

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
10 km	10,00	54:42	5:28	34	15:24	215	16:08	10,00	54:42	5:28	34	15:24	215	16:08
Ziel	10,00	51:04	5:06	30	14:05	189	15:44	20,00	1:45:46	5:17	30	29:29	199	31:52