



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Detailauswertung

Raskob, Michael

Verein: Dobiener Läufer

Startnummer: 486

Strecke: 20,00 km

20km Strecke

Kategorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:45:40

Geschwindigkeit: 11,36 km/h

Laufleistung: 5:17 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 218 (von 552)

Strecken-Platzierung/Männer: 198 (von 405)

Bestzeit der Strecke: 1:13:54

Kategorie-Platzierung: 20(von 51)

Bestzeit in der Kategorie: 1:18:53

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
10 km	10,00	55:27	5:32	24	15:15	236	16:53	10,00	55:27	5:32	24	15:15	236	16:53
Ziel	10,00	50:13	5:01	12	11:32	166	14:53	20,00	1:45:40	5:16	20	26:47	198	31:46