26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Detailauswertung

Bertram, Sascha

Verein: Eisenacher LF 2015
Startnummer: 256

Strecke: 20,00 km
20km Strecke

Kategorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:45:23

Geschwindigkeit: 11,39 km/h
Laufleistung: 5:16 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 213 (von 552)
Strecken-Platzierung/Männer: 193 (von 405)
Bestzeit der Strecke: 1:13:54

Kategorie-Platzierung: 41(von 61)
Bestzeit in der Kategorie: 1:15:59

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer
10 km	10,00	55:27	5:32	47	15:52	236	16:53	10,00	55:27	5:32	47	15:52	236	16:53
Ziel	10,00	49:56	4:59	36	13:32	161	14:36	20,00	1:45:23	5:16	41	29:24	193	31:29