



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Detailauswertung

Lemuth, Hans-Martin

Verein: Metzels
Startnummer: 345

Strecke: 20,00 km
20km Strecke

Kategorie:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:46:18

Geschwindigkeit: 11,29 km/h
Laufleistung: 5:19 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 222 (von 552)
Strecken-Platzierung/Männer: 201 (von 405)
Bestzeit der Strecke: 1:13:54

Kategorie-Platzierung: 4(von 16)
Bestzeit in der Kategorie: 1:40:03

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
10 km	10,00	54:59	5:29	5	3:18	219	16:25	10,00	54:59	5:29	5	3:18	219	16:25
Ziel	10,00	51:19	5:07	4	2:57	192	15:59	20,00	1:46:18	5:18	4	6:15	201	32:24