



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Detailauswertung

Rauchmaul, Rainer

Verein: WSV Scheibe Alsbach

Startnummer: 263

Strecke: 20,00 km

20km Strecke

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:35:44

Geschwindigkeit: 12,53 km/h

Laufleistung: 4:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 105 (von 552)

Strecken-Platzierung/Männer: 98 (von 405)

Bestzeit der Strecke: 1:13:54

Kategorie-Platzierung: 15(von 76)

Bestzeit in der Kategorie: 1:22:39

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
10 km	10,00	49:34	4:57	14	7:06	105	11:00	10,00	49:34	4:57	14	7:06	105	11:00
Ziel	10,00	46:10	4:36	15	6:18	91	10:50	20,00	1:35:44	4:47	15	13:05	98	21:50