



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Detailauswertung

Luck, Heike

Verein: WSV Schmiedefeld

Startnummer: 506

Strecke: 20,00 km

20km Strecke

Kategorie:

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:46:32

Geschwindigkeit: 11,26 km/h

Laufleistung: 5:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 226 (von 552)

Strecken-Platzierung/Frauen: 22 (von 147)

Bestzeit der Strecke: 1:23:47

Kategorie-Platzierung: 2(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 1:41:11

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
10 km	10,00	54:16	5:25	2	3:13	20	11:22	10,00	54:16	5:25	2	3:13	20	11:22
Ziel	10,00	52:16	5:13	2	2:08	27	11:25	20,00	1:46:32	5:19	2	5:21	22	22:45