



# 26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

## Detailauswertung

Lücke, Michael

Verein: ostwest-express

Startnummer: 94

Strecke: 20,00 km

20km Strecke

Kategorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:46:40

Geschwindigkeit: 11,25 km/h

Laufleistung: 5:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 227 (von 552)

Strecken-Platzierung/Männer: 205 (von 405)

Bestzeit der Strecke: 1:13:54

Kategorie-Platzierung: 43(von 61)

Bestzeit in der Kategorie: 1:15:59

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
10 km	10,00	53:05	5:18	38	13:30	183	14:31	10,00	53:05	5:18	38	13:30	183	14:31
Ziel	10,00	53:35	5:21	47	17:11	233	18:15	20,00	1:46:40	5:20	43	30:41	205	32:46