



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Detailauswertung

Nößler, Sandro

Verein: Brotterode-Trusetal

Startnummer: 211

Strecke: 20,00 km

20km Strecke

Kategorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:46:44

Geschwindigkeit: 11,24 km/h

Laufleistung: 5:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 228 (von 552)

Strecken-Platzierung/Männer: 206 (von 405)

Bestzeit der Strecke: 1:13:54

Kategorie-Platzierung: 32(von 59)

Bestzeit in der Kategorie: 1:15:34

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
10 km	10,00	53:00	5:17	28	13:43	179	14:26	10,00	53:00	5:17	28	13:43	179	14:26
Ziel	10,00	53:44	5:22	39	17:27	241	18:24	20,00	1:46:44	5:20	32	31:10	206	32:50