



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Detailauswertung

Nothnagel, Rainer

Verein: Zella-Mehlis

Startnummer: 374

Strecke: 20,00 km

20km Strecke

Kategorie:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:46:56

Geschwindigkeit: 11,22 km/h

Laufleistung: 5:21 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 233 (von 552)

Strecken-Platzierung/Männer: 211 (von 405)

Bestzeit der Strecke: 1:13:54

Kategorie-Platzierung: 5(von 16)

Bestzeit in der Kategorie: 1:40:03

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
10 km	10,00	54:17	5:25	4	2:36	203	15:43	10,00	54:17	5:25	4	2:36	203	15:43
Ziel	10,00	52:39	5:15	5	4:17	216	17:19	20,00	1:46:56	5:20	5	6:53	211	33:02