



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Detailauswertung

Lorbeer, Jan

Verein: Jena

Startnummer: 165

Strecke: 20,00 km

20km Strecke

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:46:54

Geschwindigkeit: 11,23 km/h

Laufleistung: 5:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 232 (von 552)

Strecken-Platzierung/Männer: 210 (von 405)

Bestzeit der Strecke: 1:13:54

Kategorie-Platzierung: 35(von 76)

Bestzeit in der Kategorie: 1:22:39

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
10 km	10,00	55:36	5:33	44	13:08	243	17:02	10,00	55:36	5:33	44	13:08	243	17:02
Ziel	10,00	51:18	5:07	33	11:26	191	15:58	20,00	1:46:54	5:20	35	24:15	210	33:00