



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Detailauswertung

Ernst, Ines

Verein: Saalfelder LV

Startnummer: 615

Strecke: 20,00 km

20km Strecke

Kategorie:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:46:59

Geschwindigkeit: 11,22 km/h

Laufleistung: 5:21 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 234 (von 552)

Strecken-Platzierung/Frauen: 23 (von 147)

Bestzeit der Strecke: 1:23:47

Kategorie-Platzierung: 4(von 16)

Bestzeit in der Kategorie: 1:42:51

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen				km	Zeit	min/km	Kat.
10 km	10,00	54:31	5:27	3	2:18	22	11:37	10,00	54:31	5:27	3	2:18	22	11:37
Ziel	10,00	52:28	5:14	5	3:36	29	11:37	20,00	1:46:59	5:20	4	4:08	23	23:12