



# 26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

## Detailauswertung

**Friedrich, Marcel**

Verein: Schwallungen

Startnummer: 31

Strecke: 20,00 km

20km Strecke

Kategorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 1:46:47**

Geschwindigkeit: 11,24 km/h

Laufleistung: 5:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 230 (von 552)

Strecken-Platzierung/Männer: 208 (von 405)

Bestzeit der Strecke: 1:13:54

Kategorie-Platzierung: 31(von 56)

Bestzeit in der Kategorie: 1:16:17

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
10 km	10,00	54:31	5:27	33	15:13	211	15:57	10,00	54:31	5:27	33	15:13	211	15:57
Ziel	10,00	52:16	5:13	33	15:17	211	16:56	20,00	1:46:47	5:20	31	30:30	208	32:53