



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Detailauswertung

Dalbert, Frank

Verein: Chaosteam+Run4Fun

Startnummer: 110

Strecke: 20,00 km

20km Strecke

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:47:19

Geschwindigkeit: 11,18 km/h

Laufleistung: 5:22 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 239 (von 552)

Strecken-Platzierung/Männer: 214 (von 405)

Bestzeit der Strecke: 1:13:54

Kategorie-Platzierung: 36(von 76)

Bestzeit in der Kategorie: 1:22:39

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
10 km	10,00	54:44	5:28	37	12:16	216	16:10	10,00	54:44	5:28	37	12:16	216	16:10
Ziel	10,00	52:35	5:15	37	12:43	215	17:15	20,00	1:47:19	5:21	36	24:40	214	33:25