



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Detailauswertung

Steinert, Ulf

Verein: Leegebruch

Startnummer: 351

Strecke: 20,00 km

20km Strecke

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:48:23

Geschwindigkeit: 11,07 km/h

Laufleistung: 5:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 253 (von 552)

Strecken-Platzierung/Männer: 227 (von 405)

Bestzeit der Strecke: 1:13:54

Kategorie-Platzierung: 38(von 76)

Bestzeit in der Kategorie: 1:22:39

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
10 km	10,00	51:17	5:07	25	8:49	142	12:43	10,00	51:17	5:07	25	8:49	142	12:43
Ziel	10,00	57:06	5:42	53	17:14	304	21:46	20,00	1:48:23	5:25	38	25:44	227	34:29