



# 26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

## Detailauswertung

**Lips, Markus**

Verein: Geraberg  
Startnummer: 463

Strecke: 20,00 km  
20km Strecke

Kategorie:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 1:48:39**

Geschwindigkeit: 11,04 km/h  
Laufleistung: 5:26 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 260 (von 552)  
Strecken-Platzierung/Männer: 233 (von 405)  
Bestzeit der Strecke: 1:13:54

Kategorie-Platzierung: 46(von 61)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:15:59

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
10 km	10,00	55:26	5:32	45	15:51	232	16:52	10,00	55:26	5:32	45	15:51	232	16:52
Ziel	10,00	53:13	5:19	44	16:49	224	17:53	20,00	1:48:39	5:25	46	32:40	233	34:45