



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Detailauswertung

Lehmann, Sebastian

Verein: Stiftung Wadentest

Startnummer: 632

Strecke: 20,00 km

20km Strecke

Kategorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:48:11

Geschwindigkeit: 11,09 km/h

Laufleistung: 5:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 249 (von 552)

Strecken-Platzierung/Männer: 223 (von 405)

Bestzeit der Strecke: 1:13:54

Kategorie-Platzierung: 34(von 56)

Bestzeit in der Kategorie: 1:16:17

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
10 km	10,00	55:51	5:35	36	16:33	246	17:17	10,00	55:51	5:35	36	16:33	246	17:17
Ziel	10,00	52:20	5:14	34	15:21	213	17:00	20,00	1:48:11	5:24	34	31:54	223	34:17