



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Detailauswertung

Merker, Lars

Verein: Team Merker

Startnummer: 42

Strecke: 20,00 km

20km Strecke

Kategorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:48:57

Geschwindigkeit: 11,01 km/h

Laufleistung: 5:27 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 266 (von 552)

Strecken-Platzierung/Männer: 236 (von 405)

Bestzeit der Strecke: 1:13:54

Kategorie-Platzierung: 48(von 61)

Bestzeit in der Kategorie: 1:15:59

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
10 km	10,00	55:06	5:30	40	15:31	222	16:32	10,00	55:06	5:30	40	15:31	222	16:32
Ziel	10,00	53:51	5:23	49	17:27	242	18:31	20,00	1:48:57	5:26	48	32:58	236	35:03