



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Detailauswertung

Holl, Carsten

Verein: Stiftung Wadentest

Startnummer: 589

Strecke: 20,00 km

20km Strecke

Kategorie:

Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:49:48

Geschwindigkeit: 10,93 km/h

Laufleistung: 5:29 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 276 (von 552)

Strecken-Platzierung/Männer: 242 (von 405)

Bestzeit der Strecke: 1:13:54

Kategorie-Platzierung: 28(von 34)

Bestzeit in der Kategorie: 1:13:54

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
10 km	10,00	57:03	5:42	30	18:29	271	18:29	10,00	57:03	5:42	30	18:29	271	18:29
Ziel	10,00	52:45	5:16	24	17:25	219	17:25	20,00	1:49:48	5:29	28	35:54	242	35:54