



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Detailauswertung

Erdmann, Stephanie

Verein: LSV Lok Arnstadt

Startnummer: 259

Strecke: 20,00 km

20km Strecke

Kategorie:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:50:04

Geschwindigkeit: 10,90 km/h

Laufleistung: 5:30 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 282 (von 552)

Strecken-Platzierung/Frauen: 36 (von 147)

Bestzeit der Strecke: 1:23:47

Kategorie-Platzierung: 3(von 21)

Bestzeit in der Kategorie: 1:32:47

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
10 km	10,00	56:36	5:39	4	9:41	36	13:42	10,00	56:36	5:39	4	9:41	36	13:42
Ziel	10,00	53:28	5:20	3	7:36	33	12:37	20,00	1:50:04	5:30	3	17:17	36	26:17