



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Detailauswertung

Och, Steffen

Verein: TV 1904 Lützelbuch

Startnummer: 484

Strecke: 20,00 km

20km Strecke

Kategorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:48:39

Geschwindigkeit: 11,04 km/h

Laufleistung: 5:26 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 261 (von 552)

Strecken-Platzierung/Männer: 233 (von 405)

Bestzeit der Strecke: 1:13:54

Kategorie-Platzierung: 46(von 61)

Bestzeit in der Kategorie: 1:15:59

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
10 km	10,00	55:22	5:32	44	15:47	231	16:48	10,00	55:22	5:32	44	15:47	231	16:48
Ziel	10,00	53:17	5:19	46	16:53	227	17:57	20,00	1:48:39	5:25	46	32:40	233	34:45