



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Detailauswertung

Grünwald, Jörg

Verein: Dorf Zechlin

Startnummer: 92

Strecke: 20,00 km

20km Strecke

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:50:29

Geschwindigkeit: 10,86 km/h

Laufleistung: 5:31 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 291 (von 552)

Strecken-Platzierung/Männer: 253 (von 405)

Bestzeit der Strecke: 1:13:54

Kategorie-Platzierung: 42(von 76)

Bestzeit in der Kategorie: 1:22:39

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
10 km	10,00	56:19	5:37	46	13:51	254	17:45	10,00	56:19	5:37	46	13:51	254	17:45
Ziel	10,00	54:10	5:24	41	14:18	249	18:50	20,00	1:50:29	5:31	42	27:50	253	36:35