



## 26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

### Detailauswertung

**Hopf, Kristin**

Verein: HerzogGeorgNachtlauf

Startnummer: 289

Strecke: 20,00 km

20km Strecke

Kategorie:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 1:51:16**

Geschwindigkeit: 10,78 km/h

Laufleistung: 5:34 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 299 (von 552)

Strecken-Platzierung/Frauen: 40 (von 147)

Bestzeit der Strecke: 1:23:47

Kategorie-Platzierung: 4(von 21)

Bestzeit in der Kategorie: 1:32:47

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

| Kontrolle | Split<br>km | Split<br>Zeit | Split<br>min/km | Platz<br>Kat. | Rückst.<br>Kat. | Platz<br>Frauer | Rückst.<br>Frauen | Gesamt<br>km | Gesamt<br>Zeit | Gesamt<br>min/km | Platz<br>Kat. | Rückst.<br>Kat. | Platz<br>Frauer | Rückst.<br>Frauen |
|-----------|-------------|---------------|-----------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|--------------|----------------|------------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|
| 10 km     | 10,00       | 56:35         | 5:39            | 3             | 9:40            | 35              | 13:41             | 10,00        | 56:35          | 5:39             | 3             | 9:40            | 35              | 13:41             |
| Ziel      | 10,00       | 54:41         | 5:28            | 4             | 8:49            | 43              | 13:50             | 20,00        | 1:51:16        | 5:33             | 4             | 18:29           | 40              | 27:29             |