



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Detailauswertung

Pletat, Michael

Verein: Ilmkniee
Startnummer: 327

Strecke: 20,00 km
20km Strecke

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:52:02

Geschwindigkeit: 10,71 km/h
Laufleistung: 5:36 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 313 (von 552)
Strecken-Platzierung/Männer: 271 (von 405)
Bestzeit der Strecke: 1:13:54

Kategorie-Platzierung: 29(von 51)
Bestzeit in der Kategorie: 1:18:53

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
10 km	10,00	56:18	5:37	25	16:06	253	17:44	10,00	56:18	5:37	25	16:06	253	17:44
Ziel	10,00	55:44	5:34	33	17:03	282	20:24	20,00	1:52:02	5:36	29	33:09	271	38:08