



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Detailauswertung

Guder, Steffen

Verein: GutsMuths RSLV

Startnummer: 177

Strecke: 20,00 km

20km Strecke

Kategorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:52:46

Geschwindigkeit: 10,64 km/h

Laufleistung: 5:38 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 321 (von 552)

Strecken-Platzierung/Männer: 278 (von 405)

Bestzeit der Strecke: 1:13:54

Kategorie-Platzierung: 32(von 51)

Bestzeit in der Kategorie: 1:18:53

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
10 km	10,00	58:06	5:48	31	17:54	293	19:32	10,00	58:06	5:48	31	17:54	293	19:32
Ziel	10,00	54:40	5:28	29	15:59	261	19:20	20,00	1:52:46	5:38	32	33:53	278	38:52