



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Detailauswertung

Volkmar, Michael

Verein: BBZ Sonneberg

Startnummer: 231

Strecke: 20,00 km

20km Strecke

Kategorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:53:02

Geschwindigkeit: 10,62 km/h

Laufleistung: 5:39 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 326 (von 552)

Strecken-Platzierung/Männer: 282 (von 405)

Bestzeit der Strecke: 1:13:54

Kategorie-Platzierung: 13(von 28)

Bestzeit in der Kategorie: 1:23:45

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | Split | Split | Platz | Rückst. | Platz | Rückst. | Gesamt | Gesamt | Gesamt | Platz | Rückst. | Platz | Rückst. |
|-----------|-------|-------|--------|-------|---------|--------|---------|--------|---------|--------|-------|---------|--------|---------|
| | km | Zeit | min/km | Kat. | Kat. | Männer | Männer | km | Zeit | min/km | Kat. | Kat. | Männer | Männer |
| 10 km | 10,00 | 57:57 | 5:47 | 15 | 14:42 | 290 | 19:23 | 10,00 | 57:57 | 5:47 | 15 | 14:42 | 290 | 19:23 |
| Ziel | 10,00 | 55:05 | 5:30 | 13 | 14:35 | 274 | 19:45 | 20,00 | 1:53:02 | 5:39 | 13 | 29:17 | 282 | 39:08 |