



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Detailauswertung

Christ, Rolf

Verein: KO Hartha

Startnummer: 17

Strecke: 20,00 km

20km Strecke

Kategorie:

Senioren M65 (65-69 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:53:11

Geschwindigkeit: 10,60 km/h

Laufleistung: 5:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 329 (von 552)

Strecken-Platzierung/Männer: 284 (von 405)

Bestzeit der Strecke: 1:13:54

Kategorie-Platzierung: 3(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 1:46:24

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
10 km	10,00	58:33	5:51	3	4:03	301	19:59	10,00	58:33	5:51	3	4:03	301	19:59
Ziel	10,00	54:38	5:27	4	2:44	260	19:18	20,00	1:53:11	5:39	3	6:47	284	39:17