



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Detailauswertung

Lohrmann, Ralf

Verein: Kirchberg
Startnummer: 202

Strecke: 20,00 km
20km Strecke

Kategorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:53:28

Geschwindigkeit: 10,58 km/h
Laufleistung: 5:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 333 (von 552)
Strecken-Platzierung/Männer: 288 (von 405)
Bestzeit der Strecke: 1:13:54

Kategorie-Platzierung: 43(von 56)
Bestzeit in der Kategorie: 1:16:17

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
10 km	10,00	59:34	5:57	48	20:16	319	21:00	10,00	59:34	5:57	48	20:16	319	21:00
Ziel	10,00	53:54	5:23	36	16:55	244	18:34	20,00	1:53:28	5:40	43	37:11	288	39:34