



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Detailauswertung

Tirschmann, Jan

Verein: Meininger Drachen

Startnummer: 52

Strecke: 20,00 km

20km Strecke

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:54:11

Geschwindigkeit: 10,51 km/h

Laufleistung: 5:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 339 (von 552)

Strecken-Platzierung/Männer: 291 (von 405)

Bestzeit der Strecke: 1:13:54

Kategorie-Platzierung: 52(von 76)

Bestzeit in der Kategorie: 1:22:39

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
10 km	10,00	59:36	5:57	60	17:08	320	21:02	10,00	59:36	5:57	60	17:08	320	21:02
Ziel	10,00	54:35	5:27	43	14:43	256	19:15	20,00	1:54:11	5:42	52	31:32	291	40:17