26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Detailauswertung

Rühling, Dirk

Verein: Ilmkniee
Startnummer: 331

Strecke: 20,00 km
20km Strecke

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:54:19

Geschwindigkeit: 10,50 km/h
Laufleistung: 5:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 341 (von 552)
Strecken-Platzierung/Männer: 292 (von 405)
Bestzeit der Strecke: 1:13:54

Kategorie-Platzierung: 53(von 76)
Bestzeit in der Kategorie: 1:22:39

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer
10 km	10,00	59:04	5:54	57	16:36	312	20:30	10,00	59:04	5:54	57	16:36	312	20:30
Ziel	10,00	55:15	5:31	49	15:23	277	19:55	20,00	1:54:19	5:42	53	31:40	292	40:25