



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Detailauswertung

Planert, Carsten

Verein: LG Trinkfix

Startnummer: 214

Strecke: 20,00 km

20km Strecke

Kategorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:54:25

Geschwindigkeit: 10,49 km/h

Laufleistung: 5:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 342 (von 552)

Strecken-Platzierung/Männer: 293 (von 405)

Bestzeit der Strecke: 1:13:54

Kategorie-Platzierung: 44(von 59)

Bestzeit in der Kategorie: 1:15:34

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
10 km	10,00	57:24	5:44	43	18:07	280	18:50	10,00	57:24	5:44	43	18:07	280	18:50
Ziel	10,00	57:01	5:42	45	20:44	303	21:41	20,00	1:54:25	5:43	44	38:51	293	40:31